

Les états mixtes

Dernière mise à jour : 05-08-2013

Un bipolaire vit une alternance de hauts et de bas. Vrai ? Faux ? Hé bien ça dépend. Les symptômes maniaques et dépressifs peuvent aussi être simultanés. On parle alors d'épisodes mixtes.

Les variations vers le haut et vers le bas s'opèrent alors **SIMULTANÉMENT** dans trois domaines :

- - l'esprit (pensée)
- - l'humeur (émotions)
- - le corps (psychomotricité) pensées émotions corps manie inhibée ou ralentie
- + + + manie dépressive
- + + - manie avec pauvreté de la pensée
- + + dépression agitée
- - + dépression excitée
- + - dépression avec pensée abondante
- + - - dépression pure
- - -

Si nous prenons l'exemple de la dépression agitée, le sujet sera suractif, tout en ayant des pensées et des émotions ralenties voire négatives.

Les phases mixtes peuvent affecter aussi bien les bipolaires type I, II que cyclothymiques, contrairement à l'idée encore répandue qu'elles ne sont l'apanage que les type I (ceux avec épisodes maniaques). Les phases mixtes sont très pénibles à vivre, à la fois pour le malade et pour son entourage. Pour le malade parce qu'il se sent envahi par une surpression, une tension énorme qu'il n'arrive pas à évacuer, il se sent comme une cocotte-minute sans soupape. L'entourage quand à lui est victime d'agressions verbales imméritées, que le malade distribue sans retenue et souvent sans s'en rendre compte. Le malade peut devenir proprement invivable. Les états mixtes sont souvent provoqués par des traitements inappropriés, prescription d'antidépresseurs sans précaution. Ils sont une complication très gênante de la maladie et très difficiles à enrayer une fois installés. Mariepaname Sources : Troubles bipolaires, manie, hypomanie et dépression - Docteur Elie Hantouche -

Medi-Text Editions 2009
Bipolaire-info